



2935  
OPPO GENU X

## Gebrauchsanweisung

OP-2935-INS-DE-DEU

### Zweckbestimmung

- Die OPPO GENU X ist ein Medizinprodukt. Sie ist eine Orthese zur gezielten unilateralen Entlastung und Stabilisierung des Kniegelenks.

### Zielgruppe

- Dieses Medizinprodukt ist für Personen mit Kniebeschwerden geeignet, bei denen eine mediale oder laterale Entlastung des Kniegelenks angezeigt ist.

### Indikationen

- Leichte bis moderate mediale oder laterale Gonarthrose
- Degenerative Meniskusläsionen
- Knorpel-Knochenläsionen
- Bone bruise
- andere Kniebeschwerden, bei denen eine mediale Entlastung sinnvoll ist
- Zustand nach Knorpelchirurgie bzw. Knorpelaufbau bei notwendiger medialer oder lateraler postoperativer Entlastung

### Wirkprinzip

Die Orthese verwendet eine Reihe von fortschrittlichen Produktmerkmalen. Die ergonomisch geformte Gelenkschiene bildet zusammen mit den Gurten ein dynamisches, entlastendes 3-Punkt-System. Dieses erzeugt bei Streckung des Beins entlastende Kräfte auf das betroffene Gelenk, um eine schmerzfreiere Bewegung zu ermöglichen.

### Medizinischer Nutzen

Dieses Medizinprodukt entlastet gezielt und stabilisiert das Kniegelenk für mehr Aktivität bei den genannten Indikationen.

### Kontraindikationen

Beidseitige Gonarthrose (medial und lateral)

### Anwendungsrisiken

- Das Produkt entfaltet seine entlastende Wirkung bei körperlicher Aktivität.
- Bei Erstanwendung empfehlen wir Ihnen, die Nutzungsdauer schrittweise zu erhöhen.
- Legen Sie Ihre Orthese während längerer Ruhephasen ab.
- Nutzen Sie die Orthese ausschließlich indikationsgerecht und unter Beachtung der weiteren Anweisungen des medizinischen Fachpersonals.
- Bei gleichzeitiger Nutzung mit anderen Produkten befragen Sie Ihren Arzt.
- Nehmen Sie am Produkt keine eigenmächtigen Veränderungen vor, dies kann die Wirkung verändern und Gesundheitsschäden hervorrufen. Gewährleistung und Haftung sind in diesen Fällen ausgeschlossen.
- Vermeiden Sie Kontakt mit fett- und säurehaltigen Mitteln, Salben oder Lotionen.
- Von außen angelegte Hilfsmittel können, wenn sie zu fest anliegen, zu lokalen Druckerscheinungen führen oder in seltenen Fällen durchlaufende Blutgefäße oder Nerven einengen.
- Nutzen Sie die Orthese nicht, sollte das Medizinprodukt selbst oder eventuelles Zubehör einen Fehler aufweisen.

- Stellen Sie beim Tragen des Produktes Veränderungen oder zunehmende Beschwerden fest, unterbrechen Sie die weitere Nutzung und wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Bei nachfolgenden Krankheitsbildern ist die Anwendung des Produktes nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt angezeigt:
  - Hauterkrankungen/-verletzungen im versorgten Körperabschnitt, insbesondere bei entzündlichen Erscheinungen, ebenso aufgeworfene Narben mit Anschwellung, Rötung und Überwärmung
  - Krampfadern (Varikosis)
  - Ausgeprägte Baker Zyste

### Hinweise zum Wiedereinsatz

Dieses Produkt ist für die Verwendung an einem einzigen Patienten vorgesehen und geprüft. Eine Verwendung an mehr als einem Patienten ist ausgeschlossen.

### Materialliste

74% Polyamide, 14% Polyester, 7% Elasthan, 5% POM

### Lagerungshinweise

Bitte lagern Sie das Produkt bei Raumtemperatur und schützen es vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit.

### Reinigung

- Klettverschlüsse vor dem Waschen schließen.
- Handwäsche bei 30° mit einem milden Reinigungsmittel
- Nicht mit Weichspüler waschen
- Nicht bleichen
- Nicht bügeln
- Nicht chemisch reinigen
- Lufttrocknen, nicht im Trockner trocknen.
- Vermeiden Sie Kontakt mit Chlor- oder Salzwasser. Bei Kontakt spülen Sie die Orthese gründlich mit Leitungswasser ab.



Handwäsche



Nicht bleichen



Nicht Trockner  
geeignet



Nicht bügeln



Nicht chemisch  
reinigen

### Gewährleistung

Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem Sie das Produkt erworben haben. Vermuten Sie einen Gewährleistungsfall, wenden Sie sich bitte zunächst direkt an Ihren Fachhändler, von dem Sie das Produkt erhalten haben. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Anwendung und zur Pflege, da sonst die Gewährleistung beeinträchtigt oder ausgeschlossen werden kann. Die Gewährleistung ist bei nicht indikationsgerechter Anwendung, bei Nichtbefolgung der Hinweise des Fachpersonals und bei eigenmächtiger Produktveränderung ausgeschlossen.

### Meldepflicht

Aufgrund gesetzlicher Vorschriften sind Sie verpflichtet, jeden schwerwiegenden Vorfall bei Anwendung dieses Medizinproduktes sowohl dem Hersteller als auch dem BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) unverzüglich zu melden. Unsere Kontaktdaten finden Sie in dieser Gebrauchsanweisung.

### Umwelt/Entsorgung

Sämtliche Produkt- und Verpackungskomponenten sind gemäß den geltenden Umweltvorschriften des jeweiligen Landes zu entsorgen. Bei Fragen zum Recycling oder zur umweltgerechten Entsorgung wenden Sie sich an die zuständigen Behörden.

Gebrauchsanweisung gültig ab: 2022-01-30  
Version: 02

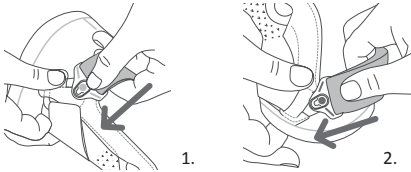
## Anwendungshinweise

### Ausmessen des Beinumfangs

Messen Sie den Umfang des Oberschenkels 15 cm (6 inch) oberhalb der Kniemitte und 15 cm (6 inch) unterhalb der Kniemitte bei gestrecktem Bein.

### Vor dem Anlegen

- Öffnen Sie die grün und weiß markierten Schnellverschlüsse an der Orthese. Schieben Sie diese nach vorn, bis Sie diese ohne großen Kraftaufwand durch das große Schlüsselloch abheben können. (Bild 1 und Bild 2)

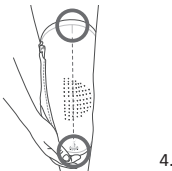


### Anlegen

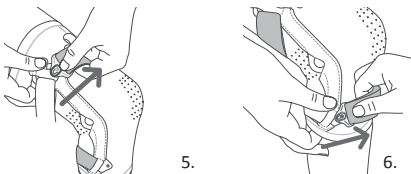
- Beugen Sie das Bein ca. 30°.
- Ziehen Sie die Orthese so weit hoch, bis die Gelenkmittle der seitlichen Gelenkschiene ungefähr auf Höhe Mitte der Kniescheibe sitzt. (Bild 3)



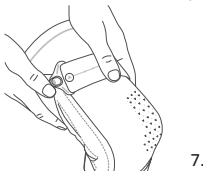
- Achten Sie darauf, dass die Orthese gerade und nicht verdreht am Bein sitzt. (Bild 4)



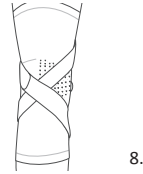
- Schließen Sie nun zuerst die oberen, grünen Schnellverschluss. (Bild 5) Und danach den unteren, grauen Schnellverschluss. (Bild 6)



- Der Orthopädietechniker hat die Orthese voreingestellt und mit Ihnen einen Orientierungswert festgelegt. Je nach Schmerzempfinden können Sie die Kraftwirkung der Gurte mittels der Klettverschlüsse individuell einstellen. (Bild 7)

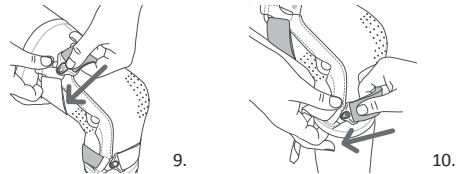


- Laufen Sie ein paar Schritte und vergewissern Sie sich, dass die Orthese richtig am Bein sitzt. Ggf. korrigieren Sie den Sitz nochmal. (Bild 8)



### Ablegen

- Beugen Sie das Bein ca. 30° und öffnen die beiden grün und weiß markierten Schnellverschlüsse. (Bild 9 & Bild 10)
- Ziehen Sie die Orthese nach unten weg.
- Hängen Sie die Schnellverschlüsse wieder ein.



Diese Gebrauchsanweisung ist ebenfalls als PDF Dokument verfügbar und kann unter [www.oppomedical.de](http://www.oppomedical.de) heruntergeladen werden. Sehbehinderte und Blinde können sich das PDF dokument auch mit geeigneter Software vorlesen lassen.

**Die Informationen in der Gebrauchsanweisung sind für die folgenden Produkte anwendbar.**

Artikel Nummer	Produkt
2935	OPPO GENU X